

prends la route

# Lac Saint Jean

DESTINATION

- Légende**
- 📍 Lieu d'accueil et d'information touristique
  - 🚗 Halte routière
  - 👁️ Point de vue
  - 🚶 Rampe de mise à l'eau
  - 🚆 Station de vidange VR
  - 🏠 Village relais

- Activités plein air**
- 🐎 Équitation
  - 🚤 Excursion nautique
  - ♨️ Expérience thermale
  - 🌿 Jardin
  - 🪂 Kitesurf
  - 🚤 Location d'embarcation nautique
  - 🚲 Location de vélo
  - 🎣 Pêche
  - 🏖️ Plage et baignade
  - 👣 Randonnée pédestre
  - 🚲 Sentier de vélo de montagne

- Activités hivernales**
- 🛷 Glissade en tube
  - 🚠 Location de motoneige
  - 🛷 Patin
  - 🎿 Piste de ski de fond
  - 🚲 Sentier de fatbike
  - 🎿 Sentier de raquette
  - 🎿 Ski alpin/planche à neige
  - 🐕 Traineau à chiens
  - 📍 Location disponible

- Terroir et saveurs**
- 🛍️ Boutique et vente de produits locaux
  - 🥬 Cueillette de fruits ou légumes
  - 🧀 Fromagerie
  - 🍷 Microbrasserie
  - 🏠 Visite à la ferme

- Activités culturelles**
- 🗺️ Circuit interprété
  - 🏛️ Économusée
  - 🎭 Musée, art et spectacles

- 🚗 Route touristique
- 🚗 Tour du lac Saint-Jean
- 🚲 Véloroute des Bleuets
- 🛣️ Route principale
- 🛣️ Route secondaire
- 🛣️ Route de gravier
- 🌿 Parc national de la Pointe-Taillon

## TOUR DU LAC SAINT-JEAN

Faire le tour du lac, c'est s'offrir une aventure de 263 kilomètres où chaque détour révèle un nouveau paysage, un savoir-faire authentique, un arrêt gourmand, une découverte culturelle ou une activité au grand air.

## Découvrez 16 suggestions d'arrêts autour du lac...

- L'Odyssée des Bâtimeurs**  
Plongez dans l'histoire du Lac-Saint-Jean à travers des expositions captivantes, un parcours en plein air et une expérience immersive.
- Parc national de la Pointe-Taillon**  
Explorez ce joyau naturel à pied ou à vélo sur 45 km, profitez d'une excursion autour des îles ou d'une plage à la beauté saisissante.
- Musée Louis-Hémon**  
Découvrez l'univers littéraire de Louis Hémon à travers l'histoire de Maria Chapdelaine, un roman emblématique du terroir québécois.
- Centre touristique Vauvert**  
Savourez l'été les pieds dans le sable et des eaux cristallines, idéal pour les activités nautiques et la détente en plein air.
- Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean**  
Découvrez un lieu où forêts et rivières deviennent le décor idéal pour les amateurs d'aventure douce. Nouveauté cette saison : le secteur des Quatre-Chutes, un espace de randonnée, camping et vélo.
- Délices du Lac-Saint-Jean**  
Économisée de la confiture : bleuets sauvages. Dégustez la richesse du bleuets sauvage, ce petit fruit du terroir boréal, et découvrez son rôle dans les traditions culinaires régionales.
- L'Univers de Bilodeau Canada**  
Entrez dans le savoir-faire de la taxidermie en visitant l'atelier du pelletier-botier, où confections de fourrure vous attendent.
- Moulin des Pionniers de La Doré**  
Remontez le temps et découvrez l'histoire des fondateurs en visitant le moulin, l'atelier, la forge et des activités pour la famille.
- Zoo sauvage de Saint-Félicien**  
Partez en randonnée, observez de près les espèces de la boréale et des régions nordiques, puis embarquez pour une balade en train avec des animaux en liberté. Prévoyez environ quatre heures pour vivre pleinement le site.
- Parc du Sacré-Cœur de Saint-Félicien**  
Détendez-vous dans ce parc en bordure de la rivière Ashuapmushuan, parfait pour une pause au cœur de la ville.
- Musée de la vieille fromagerie Perron**  
Savourez l'authenticité d'un savoir-faire ancestral en fabriquant votre propre beurre et en dégustant des fromages d'exception.
- Plage municipale de Saint-Prime**  
Profitez d'un accès gratuit aux eaux chaudes du lac Saint-Jean pour une baignade, de la détente ou le grand air.
- Musée Inu de Mashteuatsh**  
Kakanauelitakantshuap. Découvrez la communauté des Pekuakamiinuatsh et explorez leurs traditions, leur mode de vie et leur relation au territoire à travers les saisons.
- Village historique de Val-Jalbert**  
Remontez aux années 1920, rencontrez des personnages d'époque et empruntez le téléphérique pour admirer la chute Quiatchouan. Prévoyez environ trois heures pour profiter pleinement de cette expérience immersive.
- Cristal du lac Économisée du prospecteur cristallier**  
Transformez-vous en chercheur de trésors en explorant une mine ou en participant à une activité de prospection express.
- Miel des ruisseaux Économisée de l'apiculteur**  
Découvrez le monde des abeilles à travers une visite éducative, une immersion, l'observation d'une ruche et la dégustation de produits apicoles.

## Lac Saint-Jean Pekuakami

42 km de plage tout autour du Lac



viens faire un tour!

Prenez  
le large



lacsaintjean.quebec

Embarque pour un circuit  
emblématique de 263 Kilomètres.

L'accueil sincère des villes animées, des villages pittoresques et de la communauté ilnu rend chaque moment spécial.

Tandis que le lac t'offre de jouer dans l'eau, de pagayer au rythme du vent ou d'admirer un coucher de soleil sur la plage, les forêts et les rivières t'invitent à l'aventure et au grand air.

Ici, la nature et la culture se rencontrent pour créer une expérience unique et authentique.



prends la route

viens faire un tour.



TOUR DU LAC SAINT-JEAN



**Bureaux d'information touristique**

On dit que notre accueil est aussi chaleureux que le lac Saint-Jean est immense et que les bleuets sont gros!

**Pourquoi ne pas en faire l'expérience?**

Les bureaux d'information touristique sont des lieux où les sourires sont sincères et où les moments sont renforcés par l'hospitalité des gens d'ici.

Profitez de notre expertise pour vous conseiller dans la planification ou lors de votre séjour.

Pour une visite en personne



**Vous avez besoin d'un conseil sur la route? Contactez-nous!**

info@lacsaintjean.quebec  
1 877 668-3611

**Hébergements**

Peu importe votre budget, une nuit de rêve vous attend avec notre gamme complète d'hébergements.



**Restos**

Découvrez nos saveurs locales, le temps d'un repas gastronomique ou d'un lunch sur le pouce.



**anekdote**

L'application qui vous accompagne tout au long de votre séjour!



Téléchargez l'application



**Communauté ilnu de Mashteuiatsh**

À seulement quelques kilomètres de Roberval, la communauté ilnu de Mashteuiatsh dévoile certains des **panoramas les plus saisissants du Lac-Saint-Jean**, tout en offrant **des rencontres** qui permettent de connaître les Pekuakamiulnuatsh, découvrir le territoire, écouter leur histoire et participer à leurs traditions.

Kueil



**Circuit patrimonial sur les traces ilnu**

Découvrez l'histoire et les traditions des Pekuakamiulnuatsh grâce à un circuit interactif captivant. Au fil de cette expérience, laissez-vous guider par des récits authentiques qui révèlent l'héritage, le mode de vie et les traces du peuple.

**Site Uashassihstsh**

Un parc où la transmission culturelle unique et le mode de vie traditionnel des Pekuakamiulnuatsh reprennent vie. En bordure du lac Saint-Jean, ce site empreint de sérénité est idéal pour savourer un pique-nique en contemplant le paysage.

**Boutique d'arts amérindiens**

Poussez la porte d'un véritable trésor d'art et d'artisanat où chaque pièce raconte une histoire. Des œuvres uniques, façonnées à la main par des artistes locaux, témoignent du savoir-faire des Pekuakamiulnuatsh.



**Saint-Félicien, Roberval et les environs**

Le secteur se distingue par une concentration impressionnante d'**attraits touristiques d'envergure**, mais ce sont également les **nombreux petits arrêts** qui enrichiront votre passage dans le coin!



Les **gourmands** trouveront leur bonheur lors de leur passage à déguster un fromage affiné avec soin ou trinquer dans une microbrasserie, voilà des plaisirs bien simples, mais vrais.



Vous êtes dans le secteur, découvrez :

**Ermitage Saint-Antoine**

Offrez-vous une parenthèse de sérénité dans ce lieu d'accueil franciscain. Un sanctuaire naturel dont la beauté inspire les expériences humaines et spirituelles aux visiteurs et pèlerins.

**Parc le Trou de la Fée**

Plongez au cœur d'un monde souterrain et explorez une caverne millénaire sculptée par le temps. Traversez le canyon juché par la rivière Métabetchouane. Profitez de la projection immersive et des sentiers sur les parois rocheuses.

**Parc régional de la Couronne**

S'étendant sur trois secteurs, le parc est un paradis pour les amateurs de plein air. Avec des activités adaptées à tous les niveaux, des plus accessibles aux plus audacieuses, il promet une aventure sur mesure. Profitez des services pratiques, tels que la navette et la location d'équipement.

**Chalets et spa Lac Saint-Jean**

Évadez-vous le temps d'un moment où détente et bien-être prennent tout leur sens. Offrez-vous une expérience thermique en bain nordique, complétée par un soin de massage, et laissez-vous envelopper par la quiétude du lac.



**Dolbeau-Mistassini et les environs**

Le nord du Lac-Saint-Jean est un **sanctuaire naturel**, où les grands espaces côtoient une culture vivante et enracinée. En août, les **bleuetières** deviennent un lieu de rassemblement, où l'autocueillette du petit fruit emblématique de la région prend des allures de tradition familiale.

Entre **parcs, zecs et pourvoiries**, le territoire séduit autant les amateurs de plein air, les chercheurs de sensations fortes que les contemplatifs. C'est aussi le **berceau du célèbre roman Maria Chapdelaine** de Louis Hémon, qui a ému des lecteurs aux quatre coins du monde.

**Circuit touristique « hors route » La Passerelle du 49°**

Lancez-vous dans une véritable épopée en quad sur un circuit de 236 km à travers des paysages à l'état brut. Ce parcours impressionne par ses neuf passerelles dévoilant à chaque traversée des panoramas à couper le souffle. Parmi elles, celles qui enjambent les rivières Péribonka et Ashuapmushuan se démarquent comme des symboles forts du territoire et une expérience inoubliable pour les amateurs de véhicules hors route.



**Ferme Dan Nature**

Découvrez un havre de biodiversité où plus de 30 espèces d'animaux et d'oiseaux exotiques cohabitent. Laissez-vous guider à travers la ferme et prolongez votre immersion en séjournant dans un chalet en bois rond.

**Les Douceurs de Mûlane**

Plongez dans un monde de bien-être et de délicatesse grâce aux savons naturels élaborés à partir du précieux lait d'ânesse. À la ferme, rencontrez ces animaux attachants et découvrez un savoir-faire authentique.



**Aventuraid - Parc Mahikan Les loups du Nord**

Entrez dans le territoire du loup et ressentez l'émotion d'un face-à-face avec ce fascinant prédateur. Parcourez la nature en traineau à chiens ou en canot-camping, puis laissez-vous bercer par les hurlements de la meute lors d'une nuit immersive.

**Alma et les environs**



Avec ses **plages, ses îles et ses paysages à couper le souffle**, l'espace est vaste pour profiter des **plaisirs aquatiques**, s'adonner au **camping** ou simplement **se détendre au bord de l'eau**.

Entre nature généreuse et atmosphère paisible, le secteur se distingue aussi par une remarquable concentration d'**économusées**, véritables vitrines du savoir-faire artisanal local. Les **activités de plein air**, les **découvertes culturelles**, le **théâtre d'été** et les **arrêts gourmands** viennent compléter une offre riche, parfaite pour combler autant les épicuriens que les curieux.

Vous êtes dans le secteur, découvrez :

**Jardin Scullion**

Visitez cet univers végétal où plus de 2 000 espèces des quatre coins du monde s'épanouissent en parfaite harmonie. Parcourez les sentiers à pied ou en voiturette et laissez-vous attendrir par les animaux de la mini-ferme.

**Parc Octopus**

Affrontez l'immense structure aquatique flottante à l'embouchure de la rivière Métabetchouane. Sauts, escalades, glissades et éclats de rire sont au rendez-vous dans ce parcours conçu pour la famille.

**Visites industrielles Rio Tinto**

Découvrez les coulisses de l'usine de fabrication de l'aluminium lors d'une visite guidée. Plongez dans l'histoire et le savoir-faire de Rio Tinto, une fierté régionale, et percez les secrets de sa fabrication.



**Véloroute des Bleuets**

Parcourez les 256 km du circuit autour du lac Saint-Jean en débutant à Alma, où tout est en place pour simplifier votre escapade : hébergement pour cyclistes, navettes de bagage, navette maritime, réseau de bornes de recharge, centre-ville accessible et plus.



**Plages et sports nautiques**

Le lac Saint-Jean, avec ses **plages de sable fin** et ses **eaux chaudes**, est un véritable terrain de jeu pour les amateurs d'eau. Que ce soit pour faire une balade en kayak, pratiquer la planche à pagaie, partir en sortie de voile, ou même pour découvrir d'autres sports nautiques, laissez-vous porter par l'aventure.

Les **marinas, les campings et les rampes de mise à l'eau** permettent de participer à cette expérience.



Profitez pleinement de l'eau.



Au Lac, l'histoire se mêle à la culture vivante.

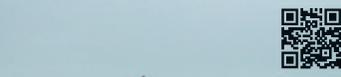
**Visite de musées, lieux culturels ou patrimoniaux**

Chaque rencontre est l'occasion de découvrir **deux cultures vibrantes**, celle des Pekuakamiulnuatsh et celle des Jeannois.

Les **spectacles d'été, les théâtres et les festivals** animent la région, insufflant une énergie palpitante à l'expérience culturelle.

La culture se découvre non seulement dans les **musées et les sites historiques**, mais aussi à travers les rencontres avec les artisans **des économusées** et les producteurs des **arrêts gourmands**.

Écoutez leurs **récits**, profitez de leur **accueil chaleureux** et de leur fierté de transmettre leur héritage.



**Aventure et plein air**

Ici, loin de l'agitation du quotidien,

Les sentiers se faufilent à travers des paysages où la forêt boréale semble s'étendre à l'infini. Plus on avance, plus on est témoin d'un spectacle : les rivières qui serpentent, le lac et l'horizon qui s'effleurent à chaque détour.

Que vous souhaitiez vous promener tranquillement en forêt ou que vous ayez envie d'une sortie plus audacieuse, vous découvrirez **des sentiers, des parcs et des réserves fauniques** où la nature se déploie dans toute sa splendeur.

Partez à l'aventure, découvrez les parcs et sentiers



**Festivals et événements 2025**

<b>Cépages en fête</b>	<b>30 au 31 mai</b> Dolbeau
<b>Festi St-Fé</b>	<b>6 au 8 juin</b> Saint-Félicien
<b>Festival des camionneurs</b>	<b>26 au 29 juin</b> La Doré
<b>Théâtre d'été de la Dam-en-Terre</b>	<b>26 juin au 31 août</b> Alma
<b>Festival country</b>	<b>3 au 6 juillet</b> Labrecque
<b>Festirame</b>	<b>4 au 11 juillet</b> Alma
<b>Grand Rassemblement des Premières Nations</b>	<b>4 au 13 juillet</b> Mashteuiatsh



<b>FarWest'ival</b>	<b>10 au 13 juillet</b> Sainte-Jeanne-d'Arc
<b>Traversée internationale du Lac Saint-Jean</b>	<b>19 au 27 juillet</b> Roberval
<b>À l'eau Péribonka</b>	<b>24 au 26 juillet</b> Péribonka
<b>Festival de la Gourgane</b>	<b>24 au 27 juillet</b> Albanet
<b>Festival des bières</b>	<b>24 au 26 juillet</b> Alma
<b>Festival du Bleuets</b>	<b>31 juillet au 2 août</b> Dolbeau-Mistassini
<b>Festival du cowboy</b>	<b>31 juillet au 3 août</b> Chambord
<b>Anim sur le Lac</b>	<b>8 au 10 août</b> Saint-Félicien
<b>Festival Tam Tam Macadam</b>	<b>Mi-août</b> Alma
<b>Festival des brasseurs</b>	<b>22 au 23 août</b> Dolbeau-Mistassini
<b>Grande Fête des récoltes</b>	<b>23 au 24 août</b> Saint-Gédéon
<b>Festival d'humour</b>	<b>29 au 31 août</b> Alma
<b>Festival du Faisan</b>	<b>5 au 7 septembre</b> Saint-Stanislas
<b>Le Bifrost</b>	<b>Février 2026</b> Alma